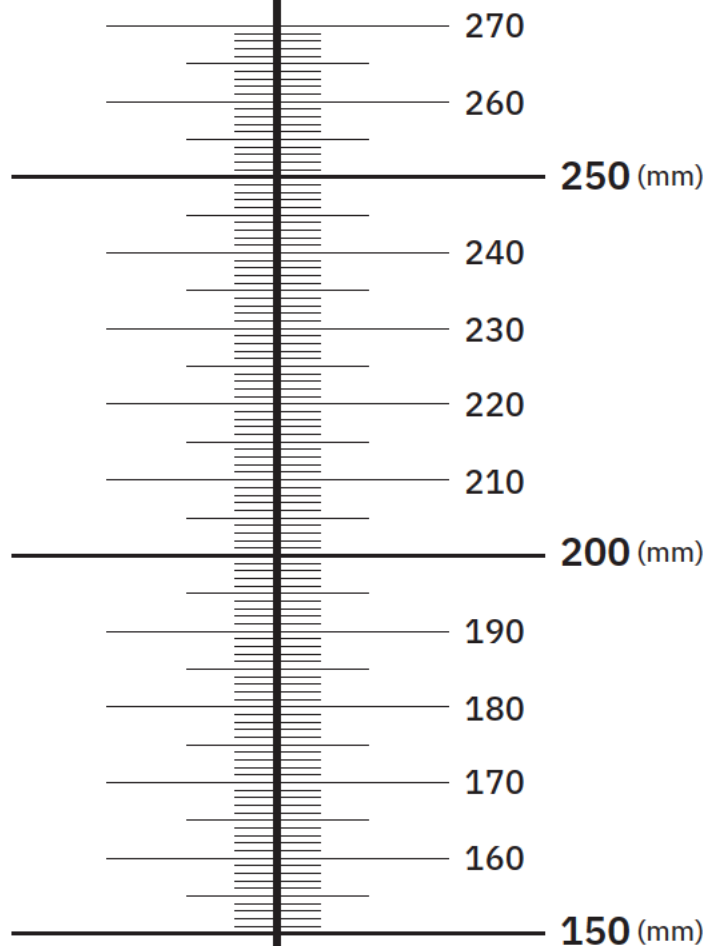


サイズ測定シート



【サイズの測り方】

■準備するもの

- ・このシートをプリントした紙
- ・ボールペン
- ・定規
- ・メジャー（または紐）
- ・厚みのある本など

このシートをA4用紙に原寸大でプリントします。
※印刷の設定で縮小されないようご注意ください。
※印刷ができない場合は、直角に交わった十字線を
引いた紙で代用できます。

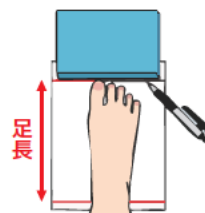
※素足で計測してください。

※足長・足囲は左右の足で異なることが普通ですので、
両足とも計測してください。

■足長を測る

下部の横線に合わせて厚みのある本など
を置いてガイドとします。本にかか
とを合わせて足を置き、まっすぐに立ち
ます。指は曲げずにまっすぐ伸ばして
ください。

一番長い指に合わせて、縦の線に直角に
なるよう線を引きます。こちらも本な
どをガイドにすると計測しやすいです。
かかとから一番長い指先までの長さを
定規で測ります。これが足長です。



■足囲を測る

親指の付け根の一番出っ張っているところ、小指の付け根の一番出っ張っている
ところにメジャーもしくは紐を巻きつけ
て長さを測ります。これが足囲です。

※両足に均等に体重をかけ、立った状態で
計測してください。



ここにかかとを合わせてください



↑の線に合わせて厚みのある本などを
置いてください